

Pr **ELONOX**[®]

énoxaparine

Brochure destinée
aux patients



Pr **ELONOX**[®] & **ELONOX**[®] HP

Énoxaparine sodique en solution pour injection

Informations destinées aux patients ou aux soignants des patients à qui l'on a prescrit ELONOX[®] ou ELONOX[®] HP.

Vous devriez toujours lire le dépliant d'information contenu dans l'emballage du produit avant d'utiliser le médicament.

 **FRESENIUS
KABI**

Bienvenue à ELONOX®

Veillez noter que tout au long de ce guide, il nous arrivera de désigner ELONOX® et ELONOX® HP sous la simple appellation de ELONOX®. Pour commencer, parcourez ce guide sur le traitement avec ELONOX®. Il contient des réponses à des questions que vous vous posez peut-être.

Comment ELONOX® agit-il?	3
À quoi sert ELONOX®?	3
Que dois-je savoir avant de commencer à utiliser ELONOX®?	4
Que se passe-t-il si j'oublie de prendre ELONOX®?	4
Dans quelles circonstances est-il déconseillé d'utiliser ELONOX®?	5
Comment prend-on ELONOX®?	6
Comment dois-je m'auto-injecter ELONOX®?	6
Comment utilise-t-on la seringue préremplie ELONOX®?	7
Conservation d'ELONOX® et voyages avec ELONOX®	10
Ce que vous devez dire à votre médecin avant de commencer à prendre ELONOX®	11
Renseignements importants en matière de sécurité	12
Mises en garde et précautions	13
Carnet de bord du traitement	14



Comment ELONOX[®] agit-il?

ELONOX[®] et ELONOX[®] HP sont des médicaments antithrombotiques, également appelés éclaircisseurs de sang. Cela signifie qu'ils aident à **prévenir la formation de caillots sanguins** chez les patients qui ont subi une chirurgie ou qui souffrent d'une maladie qui restreint leur mobilité. Ce médicament peut également **traiter les caillots sanguins existants** dans les veines profondes, de même que les maladies coronariennes instables (angine instable ou infarctus du myocarde sans onde Q).

À quoi sert ELONOX[®]?

ELONOX[®] et ELONOX[®] HP sont des médicaments qui sont utilisés dans les cas suivants :

- prévention de la thrombose veineuse profonde (caillot sanguin), qui peut se produire à la suite d'une chirurgie orthopédique, telle qu'une chirurgie de la hanche ou du genou, ou d'une chirurgie intraabdominale (c'est-à-dire dans la cavité du corps qui se situe sous le diaphragme et qui renferme l'estomac, les intestins, le foie et d'autres organes)
- prévention de la thrombose veineuse profonde chez les patients hospitalisés recevant des soins médicaux qui sont exposés à un risque de complications thromboemboliques (obstruction d'un vaisseau causée par un caillot de sang) en raison d'une mobilité gravement réduite au cours d'une maladie aiguë (insuffisance cardiaque [capacité réduite du cœur à pomper le sang], insuffisance respiratoire ou infections graves des voies respiratoires)
- traitement de la thrombose veineuse profonde, en présence ou en l'absence d'une embolie pulmonaire (obstruction d'un vaisseau sanguin des poumons)
- traitement de l'angine instable et de l'infarctus du myocarde sans onde Q (mort d'une partie du muscle cardiaque qui ne s'étend pas sur toute l'épaisseur de la paroi du cœur), associé à la prise d'acide acétylsalicylique (aspirine)
- traitement de l'infarctus aigu du myocarde avec sus-décalage du segment ST (STEMI), une forme particulière de crise cardiaque. Ce traitement est destiné aux patients devant recevoir des soins médicaux et ceux appelés à subir une intervention coronarienne percutanée (ICP), une opération visant à débloquer une artère coronaire (vaisseau sanguin alimentant le muscle cardiaque en sang et en oxygène) et à rétablir la circulation sanguine
- prévention de la coagulation dans la circulation extracorporelle durant l'hémodialyse

Que dois-je savoir avant de commencer à utiliser ELONOX®?

Avant d'utiliser ELONOX® ou ELONOX® HP, veuillez lire attentivement le dépliant d'information destiné aux patients, y compris les sections relatives aux effets secondaires, aux circonstances dans lesquelles il est déconseillé d'utiliser ELONOX® ou ELONOX® HP, aux mises en garde et aux précautions. Lisez attentivement tout le dépliant avant de commencer à utiliser ce médicament, car il contient des informations importantes pour vous.

- Conservez le dépliant destiné aux patients. Vous pourriez avoir besoin de le relire.
- Si vous avez d'autres questions, veuillez les poser à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament a été prescrit pour vous uniquement. Ne le donnez à personne d'autre.
- Si vous ressentez des effets secondaires, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Cela inclut tous les effets secondaires possibles qui ne sont pas mentionnés dans cette brochure.



Que se passe-t-il si j'oublie de prendre ELONOX®?

Si vous avez oublié de vous administrer une dose, faites-le dès que vous vous en apercevez si vous n'avez que quelques heures de retard. Cependant, s'il est presque temps de vous administrer la dose suivante, ne vous administrez pas la dose oubliée et continuez de suivre votre horaire habituel. Ne vous administrez pas 2 doses à la fois. Si vous n'êtes pas certain de la façon de procéder, communiquez avec votre médecin ou votre pharmacien.



Dans quelles circonstances est-il déconseillé d'utiliser ELONOX®?

Si votre médecin vous a prescrit ELONOX® ou ELONOX® HP, assurez-vous de l'informer si vous présentez l'un des cas suivants :

- allergie connue à ELONOX® ou ELONOX® HP ou à l'un des ingrédients qui entre dans leur composition
- allergie connue à l'héparine ou à d'autres héparines de bas poids moléculaire
- thrombocytopénie (diminution importante du nombre de plaquettes dans le sang)
- antécédents (au cours des 100 derniers jours) de thrombocytopénie induite par l'héparine (TIH) (un trouble de la coagulation du sang causé par l'héparine)
- endocardite bactérienne (infection bactérienne de l'intérieur du cœur)
- hémorragie active
- trouble grave de la coagulation sanguine
- ulcère gastrique ou duodénal (anomalie de la paroi interne de l'estomac ou de l'intestin grêle)
- accident vasculaire cérébral (sauf en présence d'embolie disséminée)
- hypertension artérielle (haute pression) grave et non maîtrisée
- troubles des yeux provoqués par le diabète (rétinopathie diabétique) ou une hémorragie (saignement)
- tendance à saigner, quelle que soit la raison
- lésion ou opération touchant le cerveau, la moelle épinière, les yeux ou les oreilles
- maladie des reins
- maladie du foie
- l'anesthésie épidurale ou rachidienne est contre-indiquée dans les cas où l'on doit répéter l'administration d'ELONOX® (1 mg/kg toutes les 12 heures ou 1,5 mg/kg, 1 fois par jour), en raison du risque important d'hémorragie
- autres troubles ou maladies entraînant une augmentation du risque de saignement

Comment prend-on ELONOX®?

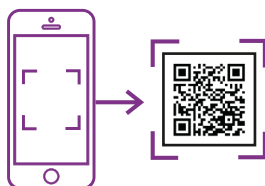
ELONOX® et ELONOX® HP sont habituellement administrés sous forme d'injection sous-cutanée (ce qui signifie que l'injection est faite juste en dessous de la surface de la peau). Dans le traitement de certaines affections, ces médicaments peuvent être administrés en injection intraveineuse (i.v.). ELONOX® et ELONOX® HP ne doivent PAS être administrés par voie intramusculaire (dans un muscle).

N'oubliez pas qu'il est très important de prendre ELONOX® ou ELONOX® HP exactement comme votre médecin vous l'a prescrit. Faites-vous seulement le nombre d'injections prescrites par jour et continuez pendant exactement le nombre de jours précisés par votre médecin.

Comment dois-je m'auto-injecter ELONOX®?

Selon la raison pour laquelle vous recevez ELONOX® ou ELONOX® HP, votre médecin peut vous demander de continuer les injections à domicile. **Dans ce cas, votre médecin ou un membre du personnel infirmier vous montrera comment vous administrer les injections. Vous devez suivre leurs instructions à la lettre. Si vous avez des questions, assurez-vous de les poser à votre médecin ou à un membre du personnel infirmier.** Il est essentiel d'adopter une bonne technique d'injection sous-cutanée (sous la peau) d'ELONOX® ou ELONOX® HP pour éviter la douleur et les ecchymoses (bleus) au point d'injection. Votre médecin vous dira quelle quantité d'ELONOX® ou d'ELONOX® HP vous devez prendre et à quelle fréquence.

Les pages suivantes vous montreront comment utiliser la seringue préremplie ELONOX® ou ELONOX® HP.



Scannez pour regarder la vidéo
«Comment s'auto-injecter ELONOX® ou ELONOX® HP».

Comment utiliser votre seringue préremplie ELONOX[®]

Vous n'avez rien à préparer. La seringue est préremplie avec la quantité exacte de médicament nécessaire.

Assurez-vous de ne pas appuyer sur le piston avant que vous ne soyez prêt à réaliser l'injection.

Familiarisez-vous avec votre seringue préremplie ELONOX[®] ou ELONOX[®] HP.

Votre seringue préremplie est munie d'un dispositif de sécurité qui recouvre l'aiguille après l'avoir retirée de votre peau.

Voici à quoi cela ressemble lorsque le dispositif de sécurité n'est pas activé :



Voici à quoi cela ressemble lorsque le dispositif de sécurité est activé après l'injection :



REMARQUE : la couleur de la tige du piston de votre seringue peut varier en fonction de votre dose.

1. Préparez-vous pour l'injection

- **Examinez** votre solution ELONOX® ou ELONOX® HP avant de l'injecter. N'utilisez pas la solution si elle est trouble ou décolorée, ou si elle présente des particules ou des signes de fuite.
- **Rassemblez le matériel nécessaire** : un tampon d'alcool et un contenant pour objets pointus et tranchants dans lequel vous pourrez jeter votre seringue lorsque vous aurez terminé.
- **Maintenant, choisissez l'endroit où vous allez vous injecter.**
Choisissez un endroit à au moins 5 centimètres du nombril et de chaque côté de celui-ci.
- **Changez d'endroit** sur le bas de l'abdomen à chaque injection.
- **Prenez soin de vous laver les mains** avant de faire l'injection et **de nettoyer** (sans frotter) la peau où vous prévoyez faire l'injection avec un tampon imbibé d'alcool.



2. Comment faire l'injection

- Tirez sur le capuchon de l'aiguille pour l'enlever, en tenant la seringue et l'aiguille droites. Il peut falloir tirer fermement sur celui-ci pour le retirer. Afin d'éviter la perte de médicament contenu dans une seringue préremplie de 30 ou de 40 mg, il ne faut pas essayer d'expulser l'air de celle-ci avant de procéder à l'injection.



- Assoyez-vous ou allongez-vous confortablement et pincez un pli de peau entre le pouce et l'index.



- Maintenant, tenez la seringue à un angle perpendiculaire, comme une fléchette. Maintenez-la contre le pli de peau que vous tenez de votre autre main. Introduisez l'aiguille sur toute sa longueur dans le pli de peau.



- Appuyez sur le piston pour injecter ELONOX® ou ELONOX® HP.

Maintenez ce pli de peau pendant toute la durée de l'injection. Vous ne devez pas déplacer ou repositionner la seringue une fois l'aiguille enfoncée.



- Assurez-vous que la seringue est vide et que le piston est bien enfoncé avant de retirer la seringue. Pour retirer l'aiguille, tirez-la à angle droit hors de la peau. Vous pouvez maintenant relâcher le pli de peau, mais gardez votre pouce sur le piston.



- Appliquez un tampon imbibé d'alcool en maintenant une légère pression sur la peau au point d'injection pendant quelques secondes. Cette façon de faire diminue le risque de suintement du médicament ou de saignement.

Ne frottez pas le point d'injection.



- Votre seringue est munie d'un système de sécurité qui se couvrira l'aiguille. Le système de sécurité ne peut être activé que lorsque la seringue a été vidée de son contenu et son activation ne doit être effectuée qu'une fois l'aiguille retirée de votre peau.

En positionnant l'aiguille en direction contraire de vous et des autres personnes présentes, activez le dispositif de sécurité en appuyant fermement sur le piston. Il est possible que vous deviez appuyer avec fermeté. Il peut y avoir un léger éclaboussement de liquide.



- Une gaine protectrice se déploiera automatiquement sur l'aiguille et un « dé clic » se fera entendre pour confirmer la mise en place de la gaine.

Il n'est pas nécessaire de stériliser le système de sécurité.

Ne remettez pas le protège-aiguille en place après l'injection.



- Ensuite, débarrassez-vous de la seringue et de l'aiguille recouverte de sa gaine protectrice dans un contenant pour objets pointus et tranchants.

Prenez note de votre injection pour vous aider dans le suivi de vos doses. Utilisez le carnet de bord de la page 14 de ce livret.



Entreposage d'ELONOX®

- Conservez-le entre 15 °C et 25 °C. Protégez-le de la chaleur.
- Gardez-le hors de la portée et de la vue des enfants.

Voyages avec ELONOX®

Avant de partir en voyage :

- Parlez à votre médecin du voyage que vous avez prévu et assurez-vous de savoir quelle quantité du médicament vous devez emporter avec vous pour toute la durée de votre voyage.
- Si vous voyagez en avion, contactez la compagnie aérienne avant votre départ pour lui faire savoir que vous emporterez votre provision d'ELONOX® ou d'ELONOX® HP avec vous.

Une fois aux contrôles de sécurité :

- Dites aux agents du contrôle de sécurité que vous transportez une provision de votre médicament avec vous.
- On vous demandera peut-être de montrer votre provision de médicament et de décrire votre état de santé.
- Si votre médecin vous a remis un document justifiant le transport de votre provision de médicament, assurez-vous de l'apporter avec vous lors de votre voyage.
- En voyage, votre provision d'ELONOX® ou d'ELONOX® HP peut être conservée à température ambiante (entre 15 °C et 25 °C).



Ce que vous devez dire à votre médecin avant de commencer à utiliser ELONOX®

Consultez votre professionnel de la santé avant d'utiliser ELONOX® ou ELONOX® HP, afin d'assurer le bon usage du médicament et réduire la possibilité d'effets indésirables. Informez votre professionnel de la santé de votre état actuel ainsi que de vos problèmes de santé, notamment si vous :

- avez une prothèse valvulaire cardiaque (valve artificielle)
- avez un accident vasculaire cérébral
- avez une allergie connue à ELONOX® ou ELONOX® HP ou à l'un des ingrédients qui entre dans leur composition, à l'héparine ou à d'autres héparines de bas poids moléculaire
- avez une thrombocytopénie (diminution importante du nombre de plaquettes dans le sang)
- avez des antécédents de thrombocytopénie induite par l'héparine (TIH) (un trouble de la coagulation du sang causé par l'héparine)
- avez une endocardite bactérienne (infection bactérienne de l'intérieur du cœur)
- avez un trouble grave de la coagulation sanguine
- avez un ulcère gastrique ou duodéal (anomalie de la paroi interne de l'estomac ou de l'intestin grêle)
- faites de l'hypertension artérielle (haute pression)
- avez une tendance à saigner, quelle que soit la raison
- avez une lésion ou avez eu une opération (chirurgie rachidienne avec anesthésie rachidienne ou épidurale) touchant le système nerveux central, les yeux ou les oreilles
- avez une anomalie (ou déformation) de la colonne vertébrale
- avez une maladie des reins
- avez une maladie du foie
- avez des troubles des yeux provoqués par le diabète ou une hémorragie (saignement)

Il est important que vous fournissiez à votre médecin des renseignements exacts sur toutes les maladies graves que vous pourriez avoir eues par le passé ou dont vous êtes actuellement atteint, car celles-ci peuvent avoir une influence sur l'action d'ELONOX® ou d'ELONOX® HP.

Vous devez également informer tout de suite votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, de façon qu'il puisse évaluer les risques possibles pour vous et votre nourrisson.

Renseignements importants en matière de sécurité

Effets secondaires possibles

Ces effets secondaires possibles ne sont pas tous ceux que vous pourriez ressentir lors de la prise d'ELONOX® ou d'ELONOX® HP. Si vous ressentez des effets secondaires qui ne font pas partie de cette liste, avisez votre professionnel de la santé.

L'administration d'ELONOX® ou ELONOX® HP peut causer des saignements dont les conséquences peuvent être très graves et même causer la mort. On a déjà signalé des accidents vasculaires cérébraux (saignements qui se produisent dans le cerveau) et des hémorragies abdominales (saignements qui se produisent dans la cavité du corps qui se situe sous le diaphragme et qui renferme l'estomac, les intestins, le foie et d'autres organes). ELONOX® et ELONOX® HP sont généralement bien tolérés si on les utilise conformément aux directives.

Si vous ressentez l'un des symptômes suivants pendant votre séjour à l'hôpital ou lorsque vous utilisez ELONOX® ou ELONOX® HP chez vous, **il est important que vous en avertissiez tout de suite votre médecin**, car il pourrait être le signe d'une complication :

- saignement ou suintement de la plaie opératoire
- toute autre hémorragie, par exemple saignement au point d'injection, saignements de nez, sang dans les urines ou dans les selles, crachement ou vomissement de sang
- saignement des gencives en se brossant les dents
- formation spontanée d'ecchymoses (un bleu au moindre choc ou sans cause apparente)
- coloration rougeâtre ou violacée, ou douleur autour du point d'injection
- coloration de la peau causée par une rupture des vaisseaux sanguins
- douleur ou enflure touchant une partie quelconque de la jambe, du pied ou de la hanche
- étourdissements
- maux de tête
- fréquence cardiaque rapide ou inhabituelle
- douleur thoracique ou essoufflement
- vomissements
- confusion
- douleur abdominale

Parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien si vous ressentez d'autres effets secondaires comme :

- Des changements dans les résultats de tests sanguins servant à vérifier comment votre foie fonctionne durant le traitement par ELONOX® ou ELONOX® HP.
- Des signes de problèmes touchant le foie comme une perte d'appétit, l'évacuation d'urines foncées ou de selles pâles et le jaunissement de la peau ou du blanc des yeux (jaunisse).
- Une réaction allergique, dont les signes peuvent comprendre une éruption cutanée, un œdème de Quincke (gonflement des lèvres, du visage, de la gorge et de la langue, difficultés respiratoires) et des réactions anaphylactiques/anaphylactoïdes pouvant aller jusqu'au choc.
- L'utilisation à long terme d'ELONOX® ou d'ELONOX® HP (plus de 3 mois) peut augmenter le risque d'affaiblissement des os (ostéoporose).
- Certains patients peuvent éprouver une perte de cheveux. Les cheveux repoussent habituellement une fois le traitement interrompu.
- Si vous avez eu une ponction lombaire ou une anesthésie rachidienne et avez remarqué des picotements, un engourdissement et une faiblesse musculaire, en particulier dans la partie inférieure de votre corps ou si vous éprouvez des difficultés à contrôler vos intestins ou votre vessie, ou les deux.

Mises en garde et précautions

- Certains médicaments peuvent intensifier l'effet anticoagulant (augmenter la fluidité du sang) d'ELONOX® ou d'ELONOX® HP. Informez votre médecin de tous les médicaments que vous prenez actuellement.
- Suivez à la lettre les instructions de votre médecin ou du personnel infirmier et utilisez ELONOX® ou ELONOX® HP pendant exactement le nombre de jours précisés par votre médecin.
- Pendant le traitement par ELONOX® ou ELONOX® HP, vous ne devez pas prendre d'autres médicaments que ceux que votre médecin vous a prescrits.
- Si vous devez consulter un autre médecin ou un dentiste pendant que vous utilisez ELONOX® ou ELONOX® HP, vous devez absolument les informer que vous prenez ce médicament.

Interactions médicamenteuses

Les produits suivants pourraient interagir avec ELONOX® ou ELONOX® HP :

- **Les médicaments qui ont un effet sur la coagulation du sang. Ces agents comprennent des médicaments tels que :**
 - l'acide acétylsalicylique (AAS), les salicylés et les anti-inflammatoires non stéroïdiens (comme le diclofénac, l'ibuprofène et le kétorolac)
 - la prednisolone
 - le dextran, les antagonistes de la vitamine K, le clopidogrel, la ticlopidine et la dipyridamole

Informez votre professionnel de la santé de tous les produits de santé que vous prenez, y compris : médicaments, vitamines, minéraux, suppléments naturels, produits de médecine douce, etc.

Carnet de bord du traitement

Si votre médecin vous a demandé de prendre ELONOX® ou ELONOX® HP à domicile, il vous dira combien d'injections vous devez prendre et pendant combien de jours. Suivez à la lettre ses instructions. Pour vous aider à ne pas oublier de faire vos injections, il peut être utile de remplir le carnet d'injection ci-dessous.

Votre carnet de bord ELONOX® ou ELONOX® HP :

Administration _____ fois par jour pendant _____ jours.

Inscrivez ci-dessous le moment où vous administrez une dose d'ELONOX® ou d'ELONOX® HP pour vous aider, vous et votre médecin, dans le suivi de votre traitement. Apportez ce carnet lors de vos rendez-vous.

Date	Heure	Point d'injection



Carnet de bord du traitement

Date	Heure	Point d'injection

ELONOX[®]

énoxaparine

Brochure destinée
aux patients



Référence :

Monographie de ELONOX[®] et ELONOX[®] HP. Fresenius Kabi Canada Ltée, 26 octobre 2022.



Fresenius Kabi © 2023 | Tous droits réservés.

BIOS-153F-2022.11.25-1.0

BIOS-153F-1